



Det uppstår en större diskussion om sammanhang och syfte, där eleven når ett resonerande bortom bara att klara matteläxan.

# Effektiv hjälp i räknestugorna

Alla kan bli bra på matte men vi har alla olika lång inlärningssträcka. Det är utgångspunkten för Mattecentrum, en ideell förening som erbjuder gratis hjälp till alla som pluggar matematik.

Sedan starten 2008 har Mattecentrum ökat explosionsartat och idag finns deras räknestugor i 32 städer över hela landet.

– Tanken har hela tiden varit att skapa möten mellan människor som brinner för matte och elever som vill kunna mer, säger Karolina Lisslö, generalsekreterare på Mattecentrum.

Räknestugorna bedrivs vanligtvis i skolans lokaler, på vardagar fast efter skoltid. Barn och ungdomar, samt vuxna som pluggar inför högskoleprovet, är välkomna att besöka räknestugorna. Drop-in gäller och det krävs således ingen föranmälan.

– När man väl kommer är det bara att plocka upp sin mattebok och börja räkna. Är det något specifikt som man behöver hjälp med så räcker man upp handen och får sedan hjälp av någon av volontärerna i räknestugan.

– Ofta leder interaktionen mellan volontär och student till ett samtal utöver själva mattetalet. Det uppstår en

större diskussion om sammanhang och syfte, där eleven når ett resonerande bortom bara att klara matteläxan.

**Volontärerna är alla** eldsjälar som brinner för matematik.

– De kommer i huvudsak från tre grupper; högskolestudenter som inte sällan själv har gått i räknestuga och nu vill ge tillbaka, yrkesverksamma ingenjörer, matematiker och ekonomer som ofta deltar på arbetstid som ett led i arbetsgivarens CSR-arbete, samt passionerade pensionärer som gärna vill fortsätta att hålla på med det som de tycker om.

**Hur står det** då till med svenska ungdomars mattekunskaper? De årliga PISA-rapporterna, som rankar internationella studieresultat, har kanske inte varit så uppmuntrande läsning för Sveriges del de senaste åren men den nedåtgående trenden gällande just matematiken tycks i alla fall har avstannat något.



Karolina Lisslö, generalsekreterare på Mattecentrum.

– För vår egen del så kan vi se att vi har positiv effekt i de orter vi finns, på skolnivå men även på kommunnivå, säger Karolina Lisslö.

Mattecentrum erbjuder också digitala verktyg. Med [matteboken.se](http://matteboken.se) är det möjligt att plugga matte på nätet helt kostnadsfritt, från tredje klass upp till matte 5 på gymnasiet. Dessutom ingår högskolematte och matteövningar inför högskoleprovet.

– Tillsammans med Beppe Singer från Hjärnkontoret gör vi Beppematik – en serie filmer som syftar till att lära ut matte på ett lekfullt sätt. Här var den tänkta målgruppen fritidspedagoger men vi har märkt att det blivit populärt även hos andra, till exempel under roliga timmen i skolan, men också hos föräldrar som pluggar tillsammans med sina barn.

– Vi har också översatt hela grundskolematten till arabiska för att göra matematiken ännu mer tillgänglig.

## INFO

• Mattecentrum grundades 2008 av Johan Wendt som då pluggade på LTH i Lund. Idén fick han efter att han hjälpt en grannes dotter att plugga inför ett matteprov. Tanken var då, och är fortfarande, att alla ska kunna ha rätt till gratis hjälp i matte, oavsett bakgrund, kön, ålder eller kunskapsnivå.

• Inför de nationella proven i matematik för gymnasieskolan arrangerar Mattecentrum konvent över hela Sverige. På plats finns en massa duktiga volontärer som hjälper deltagarna på traven med studierna. För Skånes del är det bland annat den 2 maj i Lund, på LTH Gasquesalen och den 4 maj i Malmö, på Pauliskolan.

• Mer gratis studiehjälp hittar man på [pluggakuten.se](http://pluggakuten.se) [formelsamlingen.se](http://formelsamlingen.se)

## Noterat



### Här hittar du läx- och studiehjälp

- På Lindängenbiblioteket i Malmö arrangerar Röda Korset läxhjälp på grundskole- och gymnasienivå.  
Måndagar kl. 15.30-17.30 och Torsdagar kl. 14.45-16.45
- Rosengårdsbiblioteket erbjuder språkhjälp för dig som kan arabiska men är ny i det svenska språket. Begränsade platser – först till kvarn.  
Måndagar och onsdagar kl. 17 - 19
- På Djupadalskolans bibliotek erbjuds läxhjälp varje tisdag och torsdag klockan 14.00 - 15.00.

### Effektiv inkontinensapp

Forskare vid Umeå universitet har inom forskningsprojektet Tåt.nu visat att behandling med en app för träning av bäckenbotten har god effekt mot urinläckage hos kvinnor i samband med ansträngning. Nu har forskarna utvecklat en ny app, Tåt®II, som även innehåller behandlingsprogram för kvinnor med urinläckage i samband med trängningar.

– Trots att var fjärde kvinna har besvär av urinläckage söker de flesta inte hjälp i vården. Det kan bero på tillgången till behandlingsalternativ, känslor av skam och erfarenhet av att symtomen inte tas på allvar, säger Eva Samuelsson, som är docent vid Institutionen för folkhälsa och klinisk medicin och ansvarig för projektet Tåt.nu.



ILLUSTRATION: KATI METS