



COVID-19

Mattecentrums kansli i Stockholm bevakar den rådande situationen angående corona viruset (COVID-19) och har beslutat att ta följande åtgärder och förebyggande rekommendationer för Mattecentrums räkne/mattestugor i landet:

Om du har varit i någon/några av de regioner/länder som har klassats som ett högriskområde så uppmanar vi våra medlemmar, elever och volontärer att undvika våra räknetillfällen.

Vi hänvisar istället till vår digitala tjänst www.pluggakuten.se där ni kan ställa era frågor samt få hjälp med frågeställningar dygnet runt.

Mvh,

Karolina Lisslö Gylfe

Generalsekreterare Mattecentrum

9 mars 2020

Från Krisinformation.se

Om du har frågor om nya coronaviruset och sjukdomen covid-19 ska du i första hand ringa nationella informationsnumret **113 13**.

På Folkhälsomyndighetens webbplats hittar du svar på de vanligaste frågorna.

Är du orolig?

- Ring **1177** om du har feber, hosta eller andningsbesvär och något av följande stämmer in på dig:
- Du har under de senaste 14 dagarna varit i Kina, Hongkong, Iran, Sydkorea, norra Italien och delstaten Tyrolen i Österrike.
- Du har under de senaste 14 dagarna varit i kontakt med någon som har covid-19.

Om du mår bra behöver du inte kontakta vården, även om du har varit i ett område där personer har blivit sjuka av coronaviruset. Läs mer om hur och när du bör kontakta vården hos 1177 Vårdguiden.

Vanliga Frågor & Svar gällande COVID-19

10 mars 2020, Stockholm

Med anledning av utbrottet av coronaviruset och covid-19 bevakar Mattecentrum kontinuerligt läget och följer information och rekommendationer från främst Folkhälsomyndigheten och UD.

Mattecentrum uppmanar er som planerar resor att hålla sig uppdaterade, eftersom läget snabbt kan förändras.

Har du dom senaste 14 dagarna vistats i något av de områden som listats som riskområde ska du vid hemkomst/ankomst inte gå till någon av våra räknestugor.

Rekommendation är att dessa personer även avvaktar att delta i räknestuge aktivitet i 14 dagar framåt från hens hemkomst/ankomst. Detsamma gäller personer som kommit i kontakt med person som smittats av det nya coronaviruset.

Hur vet man att man blivit sjuk?

Var uppmärksam på influensaliknande symtom och/eller luftvägsbesvär och vid besvär ringa vården genom sjukvårdsupplysningen **1177**. Detsamma gäller om du kommit i kontakt med person som smittats av det nya coronaviruset.

Om du har frågor om nya coronaviruset och sjukdomen covid-19 ska du i första hand ringa nationella informationsnumret **113 13**.

Hur ska vi tänka med våra inplanerade räknestugor och andra möten?

Möten och räknestugor kan genomföras som planerat. Beslutet är baserat på Folkhälsomyndighetens information. Personer som inte har symtom smittar inte enligt Folkhälsomyndigheten, detta är också en avvägning att inte bidra till ökad och obefogad oro.

Med tanke på snabbt förändrade förutsättningar så får vi alla hjälpas åt att informera varandra och kansliet ifall möten eller en räknestuga måste ställas in.

Hur kan vi undvika smitta och att sprida smitta?

För att undvika att bli smittad och att smitta andra:

- Tvätta händerna ofta och noggrant och med tvål och varmt vatten före måltid, mathantering och efter toalettbesök. Finns inte möjlighet till handtvätt kan handsprit vara ett alternativ. [Så här tvättar du händerna.](#)
- Undvik att röra vid ansiktet med otvättade händer.
- Hosta och nys i armvecket eller i en pappersnäsduk.

- Stanna hemma vid sjukdom

Hur ska jag tänka och agera som projektledare?

- Prata öppet med alla medarbetare om vad som händer för att inte skapa oro. Hänvisa gärna till [Krisinformation.se](https://www.krisinformation.se).
- Följ utvecklingen av händelserna på [Krisinformation.se](https://www.krisinformation.se) och informera löpande.
- Kontakta kansliet om du är osäker eller behöver stöd i din kommunikation eller bedömning.

Vad ska en volontär/kollega tänka på?

Om en volontär kommer från ett risk drabbat område och misstänker att den kan vara smittad ska den [uppsöka läkarvård](#). Om det finns misstanke om att en medarbetare är smittbärare av coronavirus ska den sjukanmäla sig enligt normala rutiner.

Är du sjuk sedan tidigare så önskar vi att ingen kollega/volontär utsätter sig för onödig fara genom att mötas i större gruppsamlingar. Stanna hellre hemma och ge matte tips via [Pluggakuten.se](https://www.pluggakuten.se).

Vad händer om någon blivit smittat?

Du som projektledare/kollega ska beordra volontären/kollega att sjukskriva sig. Eftersom smittan klassas som allmänfarlig, samhällsfarlig och anmälningspliktig så är medarbetaren skyldig att [uppsöka läkarvård](#).

Vi uppmanar er att hålla er informera via nedanstående webbsidor:

- [Folkhälsomyndigheten](https://www.folkhalsomyndigheten.se)
- [UD](#)
- [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se)

Med vänliga hälsningar,

Mattecentrum Kansli

info@mattecentrum.se

010-102 22 30